



## LA PARENTHÈSE DES AIDANTS

Programme du mois de Janvier 2022

Pour vous inscrire aux ateliers contactez l'équipe au 06 19 65 05 54

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
		14h30 à 16h30		
		Atelier Yoga		
		14h30 à 16h30	14h00 à 16h00	14h30 à 16h30
		Atelier Esthétique	(1) Atelier Marche à SAUGON	Atelier Mosaïque
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	14h00 à 16h30	14h30 à 16h30		14h30 à 16h30
	Module de sensibilisation comment faire face au refus d'aide et de soins de son proche	Atelier Massage		Moment d'échange
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	14h00 à 16h30	14h30 à 16h30		14h30 à 16h30
	Module de sensibilisation comment trouver sa place avec les professionnels ?	Atelier Esthétique		Atelier Yoga
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
		14h00 à 16h30		
		Module de sensibilisation comment manipuler son proche sans se blesser		
	14h30 à 16h30	14h30 à 16h30		
	Atelier créatif	Atelier Massage		
<b>31</b>				

(1) un certificat médical annuel sera demandé pour ces activités



Les activités portant un bonhomme sont destinées aux aidants

Les activités portant le logo AMSAD ont lieu à MARJOLLEAU ST SAVIN